

LÕIMINGUPÄEV 16.10.2020
TEEMA “TERVES KEHAS TERVE VAIM”
7. – 9. klassi õpikojad
LÕUNA 11.50

I RÜHM

I ÕPIKODA Kell 8.15-9.55	II ÕPIKODA Kell 10.15-11.55	III ÕPIKODA Kell 12.15-13.45
<p>I RÜHM (kab 24 ja jõusaal)</p> <p>TOITUMISE JA LIIKUMISE SEOS. Antud toiduretsepti muutmine tervislikumaks. Toidu valmistamine asendatud retsepti järgi. Degusteerimine. Kalorite kulutamine stepperil ja trenadžööril.</p> <p>Lõiming (inimeseõpetus, kodundus, liikumisõpetus)</p> <p>Õpetaja Anne Rätsep ja Rita Petersell</p>	<p>I RÜHM (kab 25)</p> <p>VITAMIINID, nende tähtsus, ohud. Vitamiinide puudusest tulenevad haigused.</p> <p>(inimeseõpetus, bioloogia, keemia, ajalugu)</p> <p>Õpetaja Kaja Maripuu</p>	<p>I RÜHM (kab 23)</p> <p>KÜLALISTÖÖTUBA</p> <p>LÄHISUHTEVÄGIVALD</p> <p>Ohvriabi spetsialistid</p>

LÕIMINGUPÄEV 16.10.2020
TEEMA “TERVES KEHAS TERVE VAIM”
7. – 9. klassi õpikojad
LÕUNA 11.50
II RÜHM

I ÕPIKODA Kell 8.15-9.55	II ÕPIKODA Kell 10.15-11.55	III ÕPIKODA Kell 12.15-13.45
<p>II RÜHM (kab 23)</p> <p>KÜLALISTÖÖTUBA</p> <p>LÄHISUHTEVÄGIVALD</p> <p>Ohvriabi spetsialistid</p>	<p>II RÜHM (kab 24 ja jõusaal)</p> <p>TOITUMISE JA LIIKUMISE SEOS. Antud toiduretsepti muutmine tervislikumaks. Toidu valmistamine asendatud retsepti järgi. Degusteerimine. Kalorite kulutamine stepperil ja trenažööril.</p> <p>Lõiming (inimeseõpetus, kodundus, liikumisõpetus)</p> <p>Õpetaja Anne Rätsep ja Rita Petersell</p>	<p>II RÜHM (kab 25)</p> <p>VITAMIINID, nende tähtsus, ohud. Vitamiinide puudusest tulenevad haigused.</p> <p>(inimeseõpetus, bioloogia, keemia, ajalugu)</p> <p>Õpetaja Kaja Maripuu</p>

LÕIMINGUPÄEV 16.10.2020
TEEMA “TERVES KEHAS TERVE VAIM”
7. – 9. klassi õpikojad
LÕUNA 11.50
III RÜHM

I ÕPIKODA Kell 8.15-9.55	II ÕPIKODA Kell 10.15-11.55	III ÕPIKODA Kell 12.15-13.45
<p>III RÜHM (kab 25)</p> <p>VITAMIINID, nende tähtsus, ohud. Vitamiinide puudusest tulenevad haigused.</p> <p>(inimeseõpetus, bioloogia, keemia, ajalugu)</p> <p>Õpetaja Kaja Maripuu</p>	<p>III RÜHM (kab 23)</p> <p>KÜLALISTÖÖTUBA</p> <p>LÄHISUHTEVÄGIVALD</p> <p>Ohvriabi spetsialistid</p>	<p>III RÜHM (kab 24 ja jõusaal)</p> <p>TOITUMISE JA LIIKUMISE SEOS.</p> <p>Antud toiduretsepti muutmine tervislikumaks. Toidu valmistamine asendatud retsepti järgi. Degusteerimine. Kalorite kulutamine stepperil ja trenadžööril.</p> <p>Lõiming (inimeseõpetus, kodundus, liikumisõpetus)</p> <p>Õpetaja Anne Rätsep ja Rita Petersell</p>